

Angebot an Aktivitäten im MZG Forst-Längenbühl

- **Eltern-Kind-Treff**
1x pro Monat, jeweils Dienstag von 14.00 – 17.00 Uhr
Kontaktperson: Alice Graf, Tel. 079 612 22 00, alice.graf@bluewin.ch

- **Gruppe Fitness + Gesundheit Forst-Längenbühl**
Turnen für jung und alt
Trainingszeit Bodyflowing: Jeden Mittwoch von 19.00 – 20.00 Uhr,
anschliessend Funktionelles Training von 20.00 – 22.00 Uhr
Kontaktperson: Reichen Sandra, Tel. 079 769 14 70

- **Jungschar Wattenwil-Forst**
Unihockey Training
Trainingszeit: Jeden Montag von 18.30 – 20.00 Uhr
Altersgruppe: ab 14 Jahren
Kontaktperson: Marcel Kofler, Tel. 079 836 62 65

- **MUKI Turnen**
Jeden Dienstag von 10.00 – 11.00 Uhr
Altersgruppe: ca. ab 2 ½ Jahren
Kontaktperson: Edith Corpataux, Tel. 078 824 37 70

- **Männerturnen**
Trainingszeit: Jeden Donnerstag von 20.00 – 22.00 Uhr
Altersgruppe: jung bis alt
Kontaktperson: Anton Gerber, Tel. 033 356 36 57

- **Plausch Volleyball Damen Längenbühl**
Trainingszeit: Jeden Dienstag von 20.00 – 22.00 Uhr
Altersgruppe: ab 16 Jahren +
Kontaktperson: Fabienne Lanz, Tel. 079 476 01 52

- **Pro Senectute Berner Oberland**
FitGym für Seniorinnen und Senioren
Trainingszeit: Jeden Montag von 09.00 – 10.00 Uhr
Altersgruppe: ab Rentenalter (64/65)
Kontaktperson: Renate Niklaus, Tel. 033 226 70 70

- **Unihockey Berner Oberland**
Trainingszeiten: Jeden Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Altersgruppe: Juniorinnen A
Aktuelle Infos oder Kontaktaufnahme: <https://www.uhbeo.ch>

