

# Einladung zum Vortrag

## “Jugendliche und digitale Medien – wie sie die Gehirnentwicklung und die Psyche beeinflussen”

**Am Donnerstag - 11. März 2027 - 19.30-21.30 Uhr**

Mehrzweckhalle Bach - Allmendstrasse 26 - 3661 Uetendorf
Türöffnung ab 19.00 Uhr

**Mit Dr. Barbara Studer, Neurowissenschaftlerin**

Wissenschaftlich fundiert, praxisnah und mit wertvollen Tipps zur Stärkung der mentalen Gesundheit.

**Ein inspirierender Vortrag für alle!**

**Anmelden bis am 07. März 2027**

**via QR Code**

**oder via Link:**
https://forms.cloud.microsoft/e/FRr1KhLP93




GEMEINDE**UETENDORF**
etwas mehr

Organisiert durch die
Fachstelle Gesellschaft
der Gemeinde Uetendorf
www.uetendorf.ch

**Unterstützende Gemeinden:** Amsoldingen, Blumenstein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Heimberg, Seftigen, Stocken-Höfen, Thierachern, Uebeschi, Uttigen, Wattenwil



**Inhalt des Referates:** In ihrem wissenschaftlich fundierten und gleichzeitig praxisnahen und unterhaltsamen Referat vermittelt Dr. Barbara Studer aktuelle Erkenntnisse aus der Hirnforschung zum Einfluss digitaler Medien auf Gehirn, Aufmerksamkeit und Lernen. Sie zeigt auf, wie Familien und Fachpersonen Kinder und Jugendliche im Umgang mit digitalen Medien begleiten, Smartphones sinnvoll einsetzen, gesunde Grenzen setzen und Medienkompetenz sowie die psychische Gesundheit stärken können.

**Zielgruppen**

- Eltern und Erziehungsberechtigte
- Jugendliche ab der Oberstufe
- Schulleitende und Lehrpersonen
- Mitglieder von Schul- und Sozialbehörden
- Mitarbeitende von Betreuungs- und Bildungseinrichtungen
- Alle Interessierte



**Dr. Barbara Studer ist** Neurowissenschaftlerin sowie Mitgründerin und CEO der Hirncoach AG, einem preisgekrönten Start-up mit hybriden Programmen für geistige Fitness & Gesundheit. Sie forscht und doziert an der Universität Bern und ist Bestseller-Autorin, Rednerin, Musikerin und anerkannte Wissenschaftskommunikatorin.

Website
www.barbarastuder.com