

**Der Wegweiser – – die Beilage zum Altersleitbild – – Angebote der Gemeinden:
Blumenstein, Burgstein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Pohlern, Seftigen, Uebeschi, Wattenwil**

Notfallnummern

Weitere wichtige Nummern finden Sie im Amtsanzeiger!

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Toxikologisches Institut	145
Notfallnummer Hausärzte	0844 700 700

REGIONAL

Pflege und Betreuung

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Anlaufstelle zur Entlastung für pflegende Angehörige	Schweizerisches Rotes Kreuz	Montag –Freitag 08:00 –12:00 Uhr	Bern-Oberland Länggasse 2, 3600 Thun	0844 144 144
Coiffeur Hausservice	Frau V. Schopfer	nach Vereinbarung	Grossenstein 5, Seftigen	033 345 20 57 od. 079 284 85 17
Entlastungsdienst Kt. Bern, für behinderte Menschen			Region Thun	Frau E. Roth 033 336 55 60
Fusspflege Fusspflege kosmetische Fusspflege	Alters-u. Pflegeheim Frau Perrenoud Vermittlung Spitex	nach Vereinbarung	Alters-u. Pflegeheim Wattenwil Hausservice Spitex	033 359 26 26 033 345 37 92 (Fr. Perrenoud) 033 356 12 81
SPITEX-Dienste	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Mo –Fr 08:30 –11:30 Uhr und 13:30 –15:30 Uhr oder Telefonbeantworter	Stützpunkt Wattenwil	033 356 12 81
Tagestreff für Behinderte und Betagte	Verein Tagestreff	Montag – Freitag 08:30 – 17:00 Uhr	Chalet Schüpbach, Ortsbühlweg 17, Steffisburg	033 437 06 46
Verein Begleitung für Schwerkranke und Sterbende			Region Thun und Umgebung	Frau Kathrin Holzer 033 221 62 91

REGIONAL Hilfen im Haushalt

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Mahlzeitendienst	Pro Senectute		Hauslieferung	Frau Eichenberger 033 22 82 64
Mittagstisch	Alters- u. Pflegeheim	Täglich 11:30 Uhr	Wattenwil	Leitung Hauswirtschaft 033 359 26 26
SPITEX-Dienste	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Mo –Fr 08:30 –11:30 Uhr und 13:30 –15:30 Uhr oder Telefonbeantworter	Stützpunkt Wattenwil	033 356 12 81

REGIONAL Beratung und Information

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Beratung und Unterstützung, Kurse, Infos, Anlässe, Sport	Pro Senectute Berner Oberland		Malerweg 2, 3601 Thun	033 226 60 60
Blaukreuzverein, BEGES Suchtprobleme			Seftigen Eigerstrasse 80, 3007 Bern	Herr W. Stähli 033 345 24 16 031 370 70 70
Fahrdienst Invalidenbus	Rotkreuz Fahrdienst Landtaxi Herr Kislig Frauenverein Belp	nach Vereinbarung	Gurzelen	siehe Gemeinden 0800 52 63 82 079 619 76 70
Hörberatung	Alters- u. Pflegeheim	nach Vereinbarung	Wattenwil	Frau Haueter 033 359 26 26
Ombudsstelle für Altersfragen			Casinoplatz 8, 3000 Bern	031 326 38 28
Regionaler Sozialdienst		nach Vereinbarung	Burgsteinstrasse 34 c, Wattenwil Pavillon hinter Pflegeheim	033 359 26 66
Schweizerischer Invaliden- verband Oberland			Burgfeldstrasse 13, Steffisburg	033 222 09 09

REGIONALE ALTERS- UND PFLEGEHEIME

Ort	Name	Plätze Altersheim	Plätze Pflegeheim	Ferienbett / Telefon
Pohlern	Oberes Schlössli	9 davon 7 für psychiatrische Patienten		Keine 033 356 11 67
Seftigen	Am Schärme		8 Betten	Nur bei Vakanzen 033 345 33 71
Seftigen	Sunneguet		21 Betten	Nur bei Vakanzen 033 346 62 22
Wattenwil	Alters-und Pflegeheim	43 Betten	47 Betten	Keine 033 359 26 26

Diverse Gemeinden sind folgenden Heimen angeschlossen:

Steffisburg	Ziegeleizentrum		125 Betten	1 Ferienbett / 033 349 95 95
Spiez	Oberländisches Krankenhaus		180 Betten	Ferienbett ja / 033 655 40 40
Riggisberg	Altersheim Amt Seftigen		40 Betten	1 Ferienbett / 031 809 17 22
Riggisberg	Wohn- und Pflegeheim		250 Betten	Ferienbett ja / 031 808 81 11
Utzigen	Wohn- und Pflegeheim		204 Betten	Ferienbett ja / 031 838 21 11

GEMEINDEN BLUMENSTEIN / POHLERN

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersturnen	Pro Senectute	Montag 13:30 Uhr	Kindergarten	Frau F. Kohli 033 356 22 79
Frauenarbeitskreis (stricken)	Kirchgemeinde	Montag 13:30-17:00 Uhr	Pavillon Badstrasse	Frau M. Basler
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung	Blumenstein/Pohlern/Längenbühl	Frau Th. Rufener 033 356 40 09
Fahrdienst in Gottesdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Blumenstein / Pohlern	siehe Amtsanzeiger / Pfarramt
Einkaufsdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Blumenstein / Pohlern	Herr H. Hoffmann 033 356 19 47
BLUPO				Herr F. Sägesser 033 356 28 63
Fusspflege	Frauenverein	siehe Zeitschrift „Freizeit“	Pavillon Badstrasse	Frau M. Häusler 033 356 24 91
Geburtstagsständli ab 80 Jahren (Frauen)	Trachtengruppe	nach Vereinbarung	nur Blumenstein, Hausbesuch	Frau H. Krebs 033 356 41 16
Geburtstagsständli ab 80 Jahren (Männer)	Musikgesellschaft	nach Vereinbarung	Hausbesuch, Heimbefuch	Herr W. Wittwer 033 356 39 71
Krankenmobilen	Samariterverein	nach Vereinbarung	Wäsemliqasse 12	Frau D. Kappeler 033 356 16 18
Kurse	Frauenverein	siehe Zeitschrift „Freizeit“		Frau Th. Wittwer 033 356 14 94
Offenes Singen	Kirchgemeinde	2. Mittwoch / Monat 19:45 Uhr Sept. - Mai	Kirche Blumenstein	siehe „Saemann“
Seniorenmittagstisch	Frauenverein	Letzter Donnerstag im Monat	Kleinkaliber- oder Schützenhaus	Frau Th. Wittwer 033 356 14 94
Zeitbörse „Häsch Zyt- machsch mit“	Frauenverein	nach Vereinbarung	Blumenstein / Pohlern	Frau M. Häusler 033 356 24 91

GEMEINDE BURGISTEIN

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Adventsfeier	Frauenverein	Dezember	Schulhaus Weierboden	Frau M. Beyeler 033 345 34 30
Altersnachmittag	Kirchgemeinde	Montagnachmittag	Kirchgemeindehaus Kirchenthurnen	Pfarrer Schüpbach 031 809 03 72
Besucherdienst	Frauenverein	Gratulationsbesuch	Ab 75 Jahre, alle 5 Jahre	Frau M. Beyeler 033 345 34 30
Besucherdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Hausbesuch	Pfarrer Schüpbach 031 809 03 72
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung		Frau V. Badertscher 033 359 37 30
Ferienwoche	Kirchgemeinde	Herbst		Pfarrer Schüpbach 031 809 03 72
Geburtstagsständli ab 95 J.	Musikverein Mühlethurnen	nach Vereinbarung		Gemeindeverwaltung 033 359 30 40
Gymnastikstunden 50 +	Frauenverein	Dienstag / Donnerstag	Turnhalle Burgiwil	Frau Erika Graber 033 356 32 74
Krankenmobilen	Samariterverein			Frau M. Bähler 033 356 20 05
Mahlzeitendienst	Pro Senectute Frauenverein	1x / Woche Hauslieferung		Frau S. Lutz 033 356 35 88
Seniorenausflug	Einwohnergemeinde	1. Donnerstag im September		Gemeindeverwaltung 033 359 30 40 Frau M. Balmer 033 356 14 26

GEMEINDE GURZELEN

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersturnen	Pro Senectute	Donnerstag 09:30–10:30 Uhr	Turnhalle Gurzelen	Frau Hostettler 033 345 34 02
Besuchsdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Hausbesuch	Frau M. Schenk 033 356 27 60
Fahrdienst Gottesdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger
Fahrdienst Patienten	Rotes Kreuz	nach Vereinbarung	Gurzelen / Seftigen	Herr Hp. Gyger 033 345 49 44
Fusspflege	Frau Perrenoud	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Frau Perrenoud 033 345 37 92
Geburtstagsbesuche	Einwohnergemeinde	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Gemeindeverwaltung 033 346 81 81
Geburtstagsbesuche	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Gurzelen / Seftigen	Kirchgemeinderat
Geburtstagsständli	Musikgesellschaft	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Herr U. Künzi 033 345 78 74
Höck für Verwitwete und Alleinstehende	Kirchgemeinde	1. Mittwoch im Monat	Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger und „Saemann“ Frau A. Schneider 033 345 19 66
Invalidenausflug	Frauenverein Seftigen und Kirchgemeinde	1 x pro Jahr		Kirchgemeinde Frau E. Dähler 033 345 24 52
Krankenmobilenmagazin	Samariterverein	nach Vereinbarung	Seftigen	Frau E. Schüpbach 033 345 20 77
Krankenbesuche	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Heime und Spitäler	Pfarrer Jan Niemeier 033 345 46 90
Mittagstisch	Heilsarmee	3. Donnerstag im Monat ab 11:45 Uhr	Heilsarmee Gurzelen	Korps Gurzelen 033 345 13 55
Mittagstisch	Kirchgemeinde	1. Freitag im Monat ab 11:30 Uhr ohne Juli u. Dezember	Kirchliches Begegnungszentrum Seftigen	Pfarramtssekretariat 033 345 85 25 Frau H. Stähli 033 345 24 16
Seniorenachmittag Immergrün	Kirchgemeinde	3. Mittwoch im Monat	Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger und „Saemann“ Frau H. Stähli 033 345 24 16
Seniorenausflug Immergrün,	Kirchgemeinde	2 x pro Jahr		Frau M. Reust 033 345 58 26
Seniorenreisli	Einwohnergemeinde	Alle zwei Jahre		Gemeindeverwaltung 033 346 81 81
Steuererklärungen ausfüllen	Frau Maria Fischer	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Frau M. Fischer 033 345 45 63
Taxi-Dienst	Herr Kislig	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	033 345 36 23 oder 079 448 16 18

GEMEINDE FORST-LÄNGENBÜHL

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersnachmittag	Jodlerchörli Bärigarve	1. Sonntag im Februar	Mehrzweckgebäude	Frau Hänni 033 356 28 39
Altersturnen	Frau Lüthi	Montag 14:00-15:00 Uhr	Längenbühl	Frau Lüthi 033 223 36 88
Altersweihnachten	Frauenverein	Dezember	Längenbühl	Frau K. Hadorn 033 356 31 56
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung	Blumenstein	Frau T. Rufener 033 356 40 09
Fusspflege	Frau Liseli Schär	5 mal im Jahr	Mehrzweckgebäude	Frau L. Schär 033 356 34 25
Geburtstagsbesuch	Einwohnergemeinde ab 80 Jahren			Frau L. Schär 033 356 34 25 Frau S. Rügsegger 033 356 27 20
Predigtauto	Kirchgemeinde Amsoldingen	nach Vereinbarung	Längenbühl-Amsoldingen	V. Brönnimann 033 356 19 15 Frau A.R. Wenger 033 356 42 40
Seniorenkreis mit Wattenwil	Kirchgemeinde Wattenwil	1. Dienstag im Monat	Längenbühl	Kirchgemeinde Wattenwil 078 690 40 28
Seniorenmittagstisch	Frauenverein	im September	Längenbühl	Frau K. Hadorn 033 356 31 56
Seniorenachmittag Längenbühl mit Fahrdienst	Kirchgemeinde Amsoldingen	im Winter 1 x pro Monat	Kirchgemeindehaus Amsoldingen	Frau R. Wenger 033 356 25 39 V. Brönnimann 033 356 19 15
Seniorengruppe Forst Reise	Kirchgemeinde Wattenwil	1 x monatlich 1. Mittwoch September	Mehrzweckgebäude	Pfarramt Wattenwil 078 690 40 28
Seniorenreise	Kirchgemeinde Amsoldingen	4. Woche Mai		Frau A. Finger 033 341 16 91
Seniorenferien	Kirchgemeinde Wattenwil	1 Woche im Mai		Frau M. Güngerich 033 356 20 80

GEMEINDE SEFTIGEN

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersturnen für Frauen	Pro Senectute	Montag 16:00-17:00 Uhr	Aula Seftigen	Frau Monique Kunz 033 345 20 09
Altersturnen für Männer	Private Basis	Donnerst. 16:15-17:15 Uhr	Turnhalle Seftigen	Herr H.P. Gyger 033 345 49 44
Besucherdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Gurzelen / Seftigen	Frau M. Schenk 033 356 27 60
Besucherdienst	Frauenverein	nach Vereinbarung	Gurzelen / Seftigen	Frau E. Dähler 033 345 24 52
Fahrdienst	Rotes Kreuz			Fam. Gyger 033 345 49 44
Fahrdienst Gottesdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Gurtzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger
Geburtstagsbesuche	Kirchgemeinde		Gurzelen / Seftigen	Frau M. Schenk 033 356 27 60
Höck für Verwitwete und Alleinstehende	Kirchgemeinde	1. Mittwoch im Monat	Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger und „Saemann“
Invalidenreise	Frauenverein Seftigen und Kirchgemeinde	1 x jährlich		Frau E. Dähler 033 345 24 52 Kirchgemeinde
Krankenbesuche	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Heime und Spitäler	Pfarrer Jan Niemeier 033 345 46 90
Krankenmobilen	Samariterverein	nach Vereinbarung		Fam. Schüpbach 033 345 20 77 Fam. Wittwer 033 345 24 79
Mittagstisch	Frauenverein	2 x / Jahr 11:30-13:00 Uhr	Aula-Hortraum, Seftigen	Frau E. Dähler 033 345 24 52
Mittagstisch	Kirchgemeinde	1. Freitag im Monat ohne Juli und Dezember	Kirchliches Begegnungs- zentrum, Seftigen	Frau Hanni Stähli 033 345 24 16
Mittagstisch	Pflegeheim Sunneguet	Montag-Sonntag 11:30 Uhr	Pflegeheim Sunneguet	Heimleiter Hr. Plastina 033 346 62 22
Senioren Ausflug	Immergrün, Kirchgemeinde	2 x pro Jahr		Frau Hanni Stähli 033 345 24 16
Senioren nachmittag	Immergrün, Kirchgemeinde	3. Mittwoch im Monat	Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger und „Saemann“

GEMEINDE UEBESCHI

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersnachmittag	Kirchgemeinde und Frauenverein	2. Freitag / Monat im Winterhalbjahr	Archestube MZG	Frau M. Feuz 033 345 31 62
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung		Frau M. Moser 033 345 49 43
Fusspflege	Frauenverein	4 x / Jahr siehe „Freizeit“	MZG Uebeschi	Frau D. Bähler 033 335 53 73
Geburtstagsbesuch	Einwohnergemeinde	Ab 80 Jahre		Gemeindeverwaltung 033 346 50 40
Geburtstagsbesuch	Kirchgemeinde	Ab 75 Jahre		Kirchgemeinde Thierachern / Uebeschi
Seniorenessen	Pfarramt	4. Freitag im Monat	direkt im Restaurant	Siehe Anzeiger und saemann
Seniorenachmittag	Männerchor	Im März	MZG Uebeschi	Präsident Männerchor 033 345 17 75
Seniorenweihnachten	Frauenverein	Dezember	Archestube MZG	Frau L. Wenger 033 345 23 73
Seniorenbesuch	Privat			Frau B. Wullschleger 033 345 37 79

GEMEINDE WATTENWIL

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersturnen		wöchentlich	Kirchgemeindehaus	Frau V. Küenzi 033 356 20 43
Besucherdienst	Kirchgemeinde	Spontan oder nach Vereinbarung		Pfarramt 078 690 40 28
Besucherdienst	Gemeinderat	Ab 90 Jahre		
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung		Herr H.P. Gyger 033 345 49 44
Geburtstagsständli	Trachtengruppe			Frau E. Wasem 033 356 21 72
Mittagstisch	Frauenverein	1 x monatlich	Kirchgemeindehaus	Frau E. Berger 033 356 23 26
Mittagstisch	Kirchgemeinde	gemäss Publikation	Rainschulhaus Grundbach	Frau M. Hofmann 033 356 46 23
Seniorengruppen	Kirchgemeinde	1 x monatlich	Mettlenstube Rainschulhaus Grundbach	Pfarramt 078 690 40 28
Seniorenkreis	Seniorenverein	alle 2 Wochen Mittwochs	Kirchgemeindehaus	Frau H. Läderach 033 356 27 03
Velo- u. Wandergruppe	Frauenverein			Frau A. Stettler 033 356 16 26
Wandergruppe Schmetterlinge	Frauenverein			Frau V. Bhend 033 356 19 58